



これからスリングを使ってみたいプレママ  
おしゃれで買ってみたけれど…  
楽って聞いたのに、どうもしんどい…  
お祝いでいただいたけど使い方がわからない…  
という方、いませんか？

ちょっとしたコツを学べば、格段にお出掛けが楽になります。  
場面に応じて使い方いろいろ。母乳育児の方には裏技も！  
一通り教わったら、お茶を飲みながら皆でおしゃべりしたり、個別相談もOKです。  
どうぞお気軽にご参加ください。

日時：2010年 10月15日（金）10：00～

場所：男女共同参画センター エーる

講師：磯部 桂さん（ベビママ スリングアドバイザー）

対象者：妊婦さんから2歳までのお子さんをお持ちの方

参加費：10円（お茶代）

持ち物：お持ちのスリング（なくてもOK）

定員：20名

主催・申込・問合せ：

石神井・冒険遊びの会  
メール shakujiipp@gmail.com  
電話 090-7278-1141（鈴木）  
URL <http://shakujiipp.web.fc2.com/>  
※申し込みは10月1日より受付開始



石神井・冒険遊びの会では、

すべての子どもが子ども時代に子どもらしく過ごせる時間と場所を目指して、遊び場づくりをしています。